

# Noticias del Comedor

Ausgabe 1

10.5.2019



SCHWEIZERSCHULE BARCELONA  
ESCUELA SUIZA DE BARCELONA

## Queremos más pizza

En la Comisión de Comedor vigilamos que en el menú haya un poco de todo: alimentos que gusten a los alumnos pero que a la vez que sean interesantes para los padres e ingredientes que sean saludables y que cumplan la normativa alimentaria de la Generalitat. Por lo tanto, creemos que ofrecer pizza una vez al mes es proporcionado.

**¡GRACIAS POR VUESTRAS  
SUGERENCIAS EN EL BUZÓN!**

## Dos frutas a elegir

A través del buzón de sugerencias los alumnos pidieron poder elegir entre dos frutas. Y se ha decidido que siempre que sea posible, Saned ofrecerá dos frutas diferentes.

## La importancia de comer alimentos crudos

Ofrecemos ensalada siempre porque es importante comer un poco de verdura cruda todos los días.

Los alimentos crudos aportan vitaminas, enzimas y fibra. Por el contrario, la cocción destruye vitaminas, minerales y las enzimas naturales de los alimentos, que nos ayudan a digerir bien los nutrientes. La verdura cruda nos aporta nutrientes esenciales que hacen funcionar correctamente nuestro organismo.

## Ramen

Debido a las numerosas peticiones recibidas por parte de los alumnos, hemos introducido este nuevo plato.

Después de probar una vez, nos comentasteis que había mucho caldo y poca pasta.

Después del verano probaremos de hacerlo con una pasta más gruesa.

Comida Japonesa --- Sushi

Patatas Bravas ---- Comida China

Entendemos que os gusten estas comidas. Pero en un comedor escolar no podemos ofrecer comida de restaurantes especializados. Para eso deberéis reservar las cenas y los fines de semana.

## EI YOGUR...

..... no tiene azúcar y es ecológico.

**RECUERDA: EL PELO EN LA SOPA  
NORMALMENTE ES TUYO.**



## Bichos en la ensalada

En la cocina siempre intentan lavar muy bien la lechuga, pero como es ecológica y no está tratada con pesticidas, a veces puede aparecer algún bicho en la ensalada.

Si encontráis alguno, por favor avisar al monitor para devolver el plato.

Responsables del contenido: Comisión de Comedor

Carlos Krell, Humberto Biosca, Eva Xapelli, Theresa Ossó, Helga Kirchner, Erika Orjuela, Laura Salome, Rosa María Costa, Ana Montañés, Antje Herpfer